



QUALITÄTSSIEGEL PLUSPUNKT GESUNDHEIT

Der Pluspunkt Gesundheit ist eine Auszeichnung für besondere Gesundheitssportangebote im Verein, die festgelegten Qualitätskriterien erfüllen. Der Pluspunkt Gesundheit hilft Vereinen, nach außen deutlich zu machen, dass sie über qualitativ hochwertige Angebote im Gesundheitssport verfügen.

Antragstellung

Es gibt zwei Wege zur Beantragung des Qualitätssiegels Pluspunkt Gesundheit:

1. PLUSPUNKT GESUNDHEIT Prävention bzw. Rehabilitation ohne Krankenkassenanerkennung

Dauerangebote, individuelle und/oder standardisierte Kursangebote, die **nicht** von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zur Bezuschussung zertifiziert werden sollen, können anhand des bisherigen Antragsformulars mit dem PLUSPUNKT GESUNDHEIT ausgezeichnet werden. Die Dachmarke Sport pro Gesundheit wird hierfür nicht verliehen und eine Krankenkassenanerkennung ist auch nicht möglich.

Folgende Voraussetzungen müssen gegeben sein:

- **Kurs- oder Dauerangebot** mit maximal 20 Teilnehmer*innen
- **Übungsleiter*innenqualifikation:**
 - gültige Übungsleiter B-Lizenz "Sport in der Prävention" 2. Lizenzstufe
 - Sportwissenschaftler*in mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung
 - Sport- und Gymnastiklehrer*in mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung

- Physiotherapeut*in bzw. Krankengymnast*in mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports
- Ergotherapeut*in oder Motopäd*in mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports

- **BTV-Mitgliedschaft**

Die Beantragung erfolgt entweder online über die Datenbank GymNet oder anhand des schriftlichen Antragsformulars.

2. PLUSPUNKT GESUNDHEIT mit Krankenkassenanerkennung

Die BTV-Mitgliedsvereine haben die Möglichkeit den PLUSPUNKT GESUNDHEIT (DTB) **inklusive** der Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT (DOSB) und DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION (ZPP Zentrale Prüfstelle Prävention) zu beantragen. Dafür wurde der Pluspunktantrag erweitert und bildet zusätzlich alle Fragen der Prüfstellenanerkennung ab. **Es kommen für diese Antragstellung nur Kursangebote der von der Prüfstelle anerkannten zertifizierten DTB-Programme (s.u. bei Voraussetzungen) infrage.** Die Bezuschussung der Kursgebühren für die Teilnehmenden durch Krankenkassen ist möglich.

Folgende Voraussetzungen müssen gegeben sein:

- **Kursangebot:**

Stunden- und Kursdauer entsprechen dem Kursmanual mit max. 15 Teilnehmenden

- **Standardisierte DTB-Kursprogramme mit ZPP-Zertifizierung**

Es muss sich um ein standardisiertes Programm des DTB inkl. Prüfstellen-Zertifizierung handeln. Einweisungszertifikat erforderlich!

Übersicht der zertifizierten DTB-Kursprogramme:

- AlltagsTrainingsProgramm (ATP)
- Bewegen statt schonen
- Cardio-Aktiv
- Fit bis ins hohe Alter
- Fit und Gesund
- Ganzkörperkräftigung sanft und effektiv
- Gesundheitstraining – mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit
- Nordic Walking
- Standfest und stabil
- Trittsicher durchs Leben
- Walking

Um die o.g. Kursprogramme im Verein anbieten zu können, müssen die Übungsleiter*innen in dem gewünschten DTB-Programm eingewiesen sein. Der Bayerische Turnverband bietet Konzeptschulungen in die standardisierten DTB-Programme an. In diesen Schulungen werden der Programmaufbau, die Inhalte sowie die Zusammenarbeit mit den Krankenkassen erläutert.

Termine und Orte der Konzeptschulungen finden Sie im BTV Bildungsprogramm Qualifizierung 2022 oder online auf der BTV-Internetseite www.btv-turnen.de

- **Übungsleiterqualifikation:**

- Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Prävention“ + Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm
- Sportwissenschaftler*in mit gesundheitsorientierter Ausrichtung + Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm
- Sport- und Gymnastiklehrer*in mit gesundheitsorientierter Ausrichtung + Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm
- Physiotherapeut*in/Krankengymnast*in mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm
- Ergotherapeut*in/Motopäd*in mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm

- **BTV-Mitgliedschaft**

Die Anträge für den PLUSPUNKT GESUNDHEIT Prävention inkl. Krankenkassenanerkennung können **nur online im GymNet** gestellt werden. Dafür benötigt der Verein ein Vereinslogin im GymNet (www.dtb-gymnet.de) und muss für den Pluspunkt Gesundheit freigeschaltet sein.

Den Vereinslogin erhalten Sie, indem Sie das GymNet-Antragsformular ausfüllen und von Ihrem Verein unterschreiben lassen. Bitte auf dem Antragsformular den Zusatz „Pluspunkt Gesundheit“ ankreuzen. Nach Eingang des Antrages wird Ihr Login innerhalb weniger Tage freigeschaltet. Sie erhalten eine Bestätigungs-E-Mail, sobald dies geschehen ist. Unter dem Reiter »Vereinsverwaltung« finden Sie den Punkt »Anträge« und das Pluspunkt-Logo.

Der Vorteil für die Übungsleiter*innen und Vereine ist, dass die standardisierten Kursprogramme im GymNet hinterlegt und bei der ZPP anerkannt sind, womit sich die Beantragung dahingehend vereinfacht, dass keine Stundenbilder, Rahmenkonzepte, Teilnehmendenunterlagen oder freie Textfelder mehr hochgeladen bzw. ausgefüllt werden müssen.

Bei der Antragstellung genügt ein Klick auf das durchzuführende Programm.

Der/die Antragsteller*in muss lediglich noch Folgendes eintragen:

- Angaben zum Verein (Name des/der Vereinsvorsitzenden, offizielle Vereinsadresse, Ansprechpartner*in)
- Angaben zum/zur Übungsleiter*in (Qualifikation)
- Rahmendaten des Angebots (Ort, Dauer des Kurses, Uhrzeit Kursbeginn/-ende, Raumgröße, Raumausstattung, Kursgebühr)
- Qualifikationsnachweis (Übungsleiter B Breitensport, Sport in der Prävention) **beidseitig als pdf Dokument eingescanet** hochladen
- Zertifikat über die Einweisung in das durchzuführende Programm hochladen.

Bei der Vereinsadresse ist zu beachten, dass die offizielle, im Vereinsregister vermerkte Adresse des Vereins angegeben werden muss. Besondere Sorgfalt ist auch bei der Angabe der Kursdauer (Von-Bis-Datum) und der Uhrzeit für Beginn und Ende der Kurseinheiten geboten.

Diese Antragstellung ist nur für die standardisierten Gesundheitssportprogramme des DTB möglich, denn nur diese sind seitens der ZPP zertifiziert. Nur bei diesen standardisierten Kursprogrammen ist es möglich, dass die Krankenkassen die Gebühren der Kursteilnehmer*innen bezuschussen.

Eine direkte Registrierung von Gesundheitssportangeboten von Übungsleiter*innen auf der ZPP-Datenbank ist nicht möglich und auch nicht erforderlich. Eine Registrierung der BTV-Vereine auf der DOSB-Serviceplattform ist ebenfalls nicht nötig.

Bearbeitungsgebühren Pluspunkt Gesundheit: 1 - 5 Angebote: 25 €

Weitere Informationen zum Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit erhalten Sie beim:

Bayerischer Turnverband
Pluspunktbüro
Mail: pluspunkt@btv-turnen.de
Tel. 089/15702-236