

## Bergwandern und andere Aktivitäten bei den Turnern.....

Am 12.10.2008 fand unsere alljährliche Bergwanderung statt. Durch den plötzlichen Wintereinbruch musste der Termin um eine Woche verlegt werden. Dies erwies sich jedoch als Glücksfall, denn einen schöneren Tag konnte man sich nicht wünschen.

Treffpunkt war um 6.30 Uhr am Hauptplatz. 10 Männer und Frauen (Josefine und Josef Epple, Gerlinde und Anton Heubucher, Marlene und Dietmar Oberlechner, Gabi Schweiger, Bartl Kees, Walter Schönfelder und Thomas Nuscheler) fanden sich ein und fuhren gemeinsam nach Boden (1356 m) im Lechtal. Am Parkplatz zur Hanauer Hütte stand nur ein Auto, sodass wir sicher sein konnten, den Berg für uns allein zu haben!

Der Weg führt ins Angerletal entlang einem schönen Bach, abwechslungsreich bis zur Hanauer Hütte (1922 m). Nach dem 1 ½ -ständigen Anstieg legten wir eine kurze Rast ein und gingen dann weiter Richtung Kogelseespitze (2647 m).



Von der Hanauer Hütte folgt man dem Weg bergauf über mehrere Geländestufen vorbei an der Parzinnalm zum unteren Parzinnsee. Von dort geht es hinauf zum Gufelseejöchl, das mit seinem herrlichen Ausblick auf den Gufelsee, die Parzinn-Berge mit Dremelspitze sowie Lechtaler und Allgäuer Hauptkamm die anstrengenden Höhenmeter vergessen lässt. Die letzte ¾ Stunde führt eine Pfadspur über die Südostflanke zum Gipfel der Kogelseespitze.

Diese Tour zählt zu den wenigen über einen markierten Steig zugänglichen Gipfeln im hohen Teil der Lechtaler Alpen.



Wir schafften es in ca. 3 ½ Stunden und wurden reich belohnt mit einem herrlichen Panorama von der Zugspitze über die Gletscher der Stubaier und Öztaler Alpen, die Top-Gipfel der Lechtaler und Allgäuer Alpen, bis zum Hochvogel und zu den Tannheimer Bergen.

Der Abstieg verlief etwas schneller, sodass wir in 2 ½ Stunden wieder in Boden waren. Dort beendeten wir diesen schönen Tag mit einer gemeinsamen Einkehr im Gasthof Bergheimat.

Wir können jedoch nicht nur auf schöne Ausflüge und Wanderungen zurückblicken, wir haben auch für die breite Gesundheitsvorsorge etwas getan. So können wir auf das Ablegen des **Deutschen Sportabzeichens, des Bayerischen Leistungsabzeichens** sowie auf **diverse Laufabzeichen** verweisen:

### **Deutsches Sportabzeichen und Bayerisches Leistungsabzeichen**

Unter der Leitung von **Kurt Wolfram** erfüllten 8 Kinder und 10 Erwachsene die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen, 9 Erwachsene für das Bayerische Sportleistungsabzeichen und zwar:

Erwachsene: Josefine und Josef Epple, Friederike Fischer, Claudia und Hermann Helmschrott, Albert Kees, Monika Klieber, Marlene Oberlechner, Josef Schmidbauer und Kurt Wolfram.

Kinder: Michael Fichtl, Julia und Katharina Helmschrott, Marco Schönfelder, Franziska Herz, Jonas Kellhammer sowie Carlotta und Luis Wolfram.



Bei unserem alljährlichen Lauffreudtreffen konnten wir ebenfalls die verschiedenen Abzeichen erwerben:

#### **Laufen 60 Minuten:**

Ingrid Hör, Ingrid Knauth, Marlene Oberlechner, Anton Heubucher, Gerlinde Heubucher, Monika Klieber

#### **Laufen 90 Minuten:**

Susanne Hark, Gerlinde Heubucher, Heidi Linder, Helmut Linder, Monika Klieber

#### **Nordic Walken 60 Minuten:**

Luise Kees, Elfriede Knopp, Anna Maria Thurner, Adelheid Hefele, Emma Bayer, Marianne Schönfelder, Paula Kellhammer, Rosi Gistl, Katrin Söll, Gerlinde Huber, Gabi Kees, Brigitte Maier und Kurt Wolfram.



Seit 6.10.2008 läuft unser Kurs **Bauchtanz** unter der Leitung von Karin Huppert.

17 Mädchen und Frauen sind von Karins Ausstrahlung und ihrer Einführung in Körperbewusstsein, Bewegung und Ausdruck des orientalischen Tanzes begeistert.



Marlene Oberlechner