

Ein Sommer voller Aktivitäten.....

Der Juli war gespickt mit einem vollen Programm für die Mitglieder und Freunde der Abteilung Turnen:

Am 01.07.2008 fand der Saisonabschluss für alle erwachsenen Mitglieder statt unter dem Motto:

Königliches München Teil II. Diesmal besuchten 45 Frauen das Schloss Nymphenburg und die Amalienburg. 2 erfahrene Führerinnen erklärten den interessierten Teilnehmerinnen die Geschichte und kleine Anekdoten über die ehemalige Sommerresidenz der bayerischen Kurfürsten und Könige.



Anschließend fuhr die ganze Gruppe in die Innenstadt. Zum Abendessen trafen sich alle im Ratskeller.

Nächstes Highlight war am 07.07.08 eine Testaktion der Firma **Nike** in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Leichtathletikverband.

Der Lauftreff Hohenfurch war eine der ersten Gruppen, die bei der deutschlandweiten Aktionstour der Firma Nike teilnehmen konnten. Der Nike **Try-On-Bus** gab uns die Möglichkeit, aktuelle Schuhmodelle unverbindlich und kostenlos zu testen und uns durch 2 Fachkräfte beraten zu lassen. Ca. 25 Lauftreff-Teilnehmer nahmen dieses Angebot begeistert an.

Dabei möchten wir ganz herzlich dem Landwirt Hans Dreher danken, der sein Feld vor dem Stadel extra gemäht und uns seinen Platz vor dem Stadel zur Verfügung gestellt hat.



Der nächste Höhepunkt am 09.07.08 war für unsere Kleinsten bestimmt. Vom Mutter-Kind-Turnen, Kindergartenturnen bis zum Mädchenturnen konnten alle mitmachen - auch die Vorstandschaft der Abteilung Turnen und die Übungsleiter waren mit von der Partie.

Mit dem Bus fuhren ca. 50 Kinder und Eltern nach Bernbeuren. Vom Parkplatz aus ging es zur Feuersteinschlucht. Am Wasserfall, mitten in der Schlucht, konnten Kinder über den Bach balancieren und über ein Seil wieder zurückschwingen. Einige bauten einen Steg, andere versuchten es mit dem Klettern. Weiter ging es Richtung Auerberg. Beim Wildgehege legten wir eine Rast ein und alle konnten ihre Brotzeit genießen. Der Futterautomat war ganz besonders gefragt – denn für Kinder gibt es nichts schöneres, als (fast) wilde Tiere zu füttern! Nach einigen Spielen wurden dann wieder alle vom Bus abgeholt und nach Hohenfurch gefahren. – Es war ein schöner Nachmittag für Kinder und Erwachsene.



Ebenfalls unter der Schirmherrschaft der Abteilung Turnen und in Zusammenarbeit mit dem Kindergarten wurde ein **WSD-Kurs* für Kinder** abgehalten. 10 Kindergartenkinder und 8 Grundschul Kinder lernten unter der Leitung von WSD-Trainerin Sabine Seelos **NEIN** zu sagen.

Kinder lernen dabei zwischen „guten und schlechten“ Gefühlen zu unterscheiden, immer ihren Kopf einzuschalten und ihre Eltern über eventuelle Vorkommnisse zu informieren.

(* WSD steht für „women selfdefence“ und beinhaltet ein Vorbeugeprogramm zum Schutz vor sexuellem Missbrauch)

