



# SPORTVEREIN HOHENFURCH e.V.

## Abteilung Turnen

Bericht über die Saison 9/2007 - 12/2008

### Deutschland bewegt sich – Hohenfurch bewegt sich auch!

Unter diesem Motto kann die Abteilung **TURNEN** stolz auf eine rege Teilnahme an den einzelnen Turnstunden zurückblicken. Von Kindesbeinen (1 ½ Jahre) bis ins hohe Alter (83 Jahre) sind unsere Mitglieder in den Gruppen **aktiv**. Unsere Abteilung fördert in der Hauptsache den Breitensport, so kann kaum eine andere Abteilung des SV-Hohenfurch eine sportliche Teilnahme über alle Generationen vorweisen.

- Die Saison 2007 begann mit dem **sportlichen Herbstfest** für Groß und Klein. Am neu gestalteten Grillplatz konnten die Eltern mit Kindern sieben Spiele bestreiten, dafür gab's für jeden eine Grillwurst, einen Fruchtcocktail und zusätzlich ein Getränk als Belohnung.
- Als nächstes ist die Bergwanderung auf die „**Rot Flüh**“ im Tannheimertal zu erwähnen. Bei herrlichem Sonnenschein strebten 18 Bergsteiger flott dem Gipfel entgegen. Für alle war es ein besonders schöner geschenkter Tag!
- Beim **Weihnachtsmarkt** hat sich unsere Abteilung ebenfalls wieder mit Schupfnudeln und Punsch beteiligt und einen Erlös von € 500,- an den Förderverein der Ursulakapelle gespendet.
- Die **Weihnachtsfeiern** sowohl am 11. 12. 2007 sowie am 10. 12. 2008 waren wieder gut besucht und haben wohl allen gut gefallen.
- Die Beteiligung am **Kinderfasching** war überwältigend. Die Bestuhlung im Pfarrheim reichte nicht aus, um allen eine Sitzgelegenheit zu bieten. Den Kindern wurde ein reichhaltiges Programm geboten und alle machten mit Begeisterung mit. Die Jugend-Disco unter der Leitung von DJ Tobi Linder wurde ebenfalls ein voller Erfolg. Da diese Veranstaltung mit großem Aufwand an Zeit und Arbeit verbunden ist, hoffe ich, dass sie auch weiterhin in Hohenfurch gerne angenommen wird.

Weiter geht es im Jahr:

- Besuch der Operette „**Maske in Blau**“ im Deutschen Theater,
- Saisonabschluss „**Königliches München Teil II**“ mit Besichtigung von Schloss Nymphenburg und Amalienburg.
- Saisonabschluss für die Kleinen: Die **Feuersteinschlucht** am Auerberg und das Wildgehege waren das Ziel. Ein ganzer Bus voller Kinder und Eltern genossen den Nachmittag.

Ein besonderes sportliches Zuckerl konnte die Abteilung Turnen ebenfalls anbieten:

- Zum Lauffreffpunkt Dreher's Stadel kam die **Firma Nike** (in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Leichtathletikverband) mit einem Bus zum Testen ihrer neuesten Laufschuhmodelle. Der Lauffreff Hohenfurch war einer der ersten im ganzen Landkreis, dem dieses Angebot zugute kam. Ca. 25 Lauffreff-Teilnehmer nutzten diese einmalige Gelegenheit.

Als ein weiterer Höhepunkt ist die

- Bergtour auf die **Kogelseespitze** (2647 m) im Lechtal zu vermerken. Der etwas längere Anstieg schreckte jedoch leider einige unbegründet ab, daran teilzunehmen. So konnten 10 Wagemutige einen wunderschönen Aufstieg in leichtem abwechslungsreichem Gelände - trotzdem hochalpin – genießen. Nach etwa 3 ½ Stunden wurden alle mit einem herrlichen Panoramablick belohnt.

- von Oktober bis November wurde erfolgreich ein **Bauchtanzkurs** unter der Leitung von *Karin Huppert* abgehalten.

Neben diesen Aktivitäten außerhalb der Turnstunden möchte ich noch unsere einzelnen Gruppen vorstellen:

Am Montag und Dienstag werden unter der Leitung von *Marlene Oberlechner* jeweils eine Stunde Senioren, Männer und 2 Damengruppen betreut. Ziel dieser Stunden ist es die körperliche Fitness zu steigern sowie die Ausdauer und Beweglichkeit zu fördern.

Am Mittwoch werden die Kindergartenkinder von *Angela Linder* betreut. Unter der Anleitung von *Anja Huber* und *Daniela Pitzl* können die Mädchen von der 4. bis 6. Klasse das Geräteturnen erlernen. *Petra Berghofer* bietet eine flotte Stunde mit dem Step-Brett für die sogenannten jüngeren Damen an.

Am Donnerstag ist *Gudrun Guth* voll im Einsatz. Die Kinder der 1. bis 3. Klasse sowie das Mutter-Kind-Turnen stehen unter ihrer Anleitung.

Wie jedes Jahr startete ab April bis Ende September der Lauftreff bei Drehers Stadel. Dabei haben die Bedingungen für Laufabzeichen und Nordic-Walkingabzeichen erfüllt:

**60 Minuten Laufen – Stufe 3:** Ingrid Hör, Ingrid Knauth, Anton Heubucher, Gerlinde Heubucher, Monika Klieber und Marlene Oberlechner

**90 Minuten Laufen – Stufe 4:** Susanne Hark, Gerlinde Heubucher, Heidi und Helmut Linder, Monika Klieber

**60 Minuten Nordic Walking:** Luise Kees, Elfriede Knopp, Maria Anna Thurner, Adelheid Hefe, Emma Bayer, Marianne Schönfelder, Paula Kellhammer, Rosa Gistl, Katrin Söll, Gerlinde Huber, Gabi Kees, Kurt Wolfram, Brigitte Maier.

Unter der Leitung von **Kurt Wolfram** haben wir wieder von Mai bis Juli für das Deutsche Sportabzeichen und das Bayerische Sportleistungsabz. trainiert und diese erfolgreich abgelegt:

*Josefine Epple:* Deutsches Sportabzeichen in Bronze, Bayer. Sportleistungsabzeichen in Gold

*Josef Epple:* Deutsches Sportabzeichen in Bronze, Bayer. Sportleistungsabzeichen in Silber

*Friederike Fischer:* Deutsches Sportabzeichen in Gold, Bayer. Sportleistungsabzeichen in Gold

*Claudia Helmschrott:* Deutsches Sportabzeichen in Bronze

*Hermann Helmschrott:* Deutsches Sportabzeichen in Silber, Bayer. Sportleistungsabz. in Silber

*Albert Kees:* Deutsches Sportabzeichen in Silber, Bayer. Sportleistungsabzeichen in Gold

*Monika Klieber:* Deutsches Sportabzeichen in Bronze, Bayer. Sportleistungsabzeichen in Silber

*Marlene Oberlechner:* Deutsches Sportabzeichen in Silber, Bayer. Sportleistungsabz. in Gold

*Josef Schmidbauer:* Deutsches Sportabzeichen in Gold, Bayer. Sportleistungsabz. in Gold m. Z.

*Kurt Wolfram:* Deutsches Sportabzeichen in Gold, Bayer. Sportleistungsabzeichen in Gold

Das Deutsche Sportabzeichen Jugend haben erreicht:

*in Bronze:* **Franziska Herz, Jonas Kellhammer, Carlotta Wolfram, Luis Wolfram**

*in Silber:* **Michael Fichtl, Julia Helmschrott, Katharina Helmschrott, Marco Schönfelder**

Zum Abschluss möchte ich mich noch bei allen Helfern, Vorturnern, Übungsleiterinnen für die Unterstützung bedanken, die zu einem erfolgreichen Ablauf unseres Sportjahrs beigetragen hat.

**Marlene Oberlechner**

(Abteilungsleiterin)