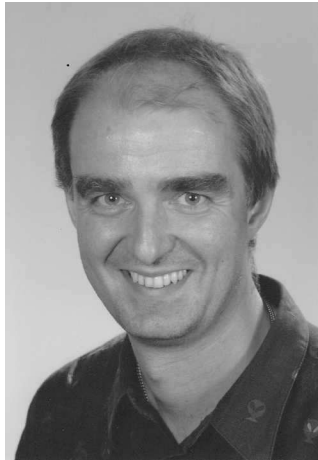


# **Thomas Böhm, Tischtennistrainer der männlichen Jugendmannschaften (1 und 2) des SVH.....**



- geboren in Peißenberg
- 44 Jahre
- verheiratet, ein Sohn, 8 Jahre alt
- wohnhaft in Hohenfurch
- Schulische Ausbildung:  
Abitur am Gymnasium Hohenschwangau
- Berufliche Ausbildung:  
Studium in Regensburg und München

## **Derzeitiger ausgeübte berufliche Tätigkeit:**

Lehrer für Bio und Chemie am DZG in Landberg/Lech

## **Hobbys, besonderes Steckenpferd:**

Alles, was mit Sport zu tun hat, v.a Tischtennis, Tennis, joggen, radeln, aber auch Wellness.

Ich weiß nicht, ob man es in Hohenfurch sagen darf, FC Bayern Fan.

## **Wie bin ich zum Tischtennis gekommen?**

Über meinen Vater, der schon seit 1966 in Steingaden spielt und auch heute noch, wenn es geht, den Schläger schwingt.

## **Meine bisherigen Vereine:**

TSV Steingaden, SV Hohenfurch

## **Wie bin ich zum SV Hohenfurch gekommen?**

Teilnahme am Tischtennis-Dorfturnier, das ich dann auch gewonnen habe – schon hat mich der Müller Kurt in seinen Fängen gehabt.

## **Meine Zielsetzung für die Saison 2010/2011 als Spieler und Trainer:**

Den Jugendlichen weiterhin den Spaß am Tischtennis vermitteln und sie somit für eine Jugendmannschaft gewinnen – die dann hoffentlich noch ein paar Spiele mehr gewinnt.

In Steingaden wäre ich schon zufrieden, wenn wir auch in der kommenden Saison den Klassenerhalt schaffen.

## **Was hältst du von einem Trainingslager?**

Es ist eine tolle Sache, was der Verein da den Jugendlichen bietet. Wann wird man sonst schon von internationalen Spitzenspielern trainiert – und durch die finanzielle Unterstützung noch zu einem tragbaren Preis?

Im August täglich 6 Stunden Training ist hart – da geh ich auch gern zum Baden!

### **Wie findest du die Jugendarbeit des SVH?**

Es sind viele engagierte Leute am Ort, die Zeit in die Jugendarbeit investieren. Dadurch können zahlreiche Jugendmannschaften für einen Spielbetrieb angemeldet werden – das ist auch in größeren Ortschaften des Landkreises nicht immer so! Großes Kompliment!

# Tischtennis-Trainingslager Ferienprogramm.....

## für Buben und Mädchen bis 16 Jahre in Hohenfurch/Schulturnhalle am 27. und 28. August 2010

Der SV Hohenfurch veranstaltet ein 2-tägiges Trainingslager am Freitag und Samstag. Beginn ist am Freitag, 27. August, 13:00 Uhr und das Ende des TL wurde für Samstag, 28. August, 19:30 Uhr festgelegt. Zum Abschluss des Trainingslagers wird ein Grillabend am Lagerfeuer mit den Teilnehmern und Eltern sowie den Trainern und aktiven Mitglieder der TT-Abteilung veranstaltet.



Trainiert wird in zwei Gruppen mit je 12 Teilnehmern.

Freitag	Gruppe 1	13:00-15:30 Uhr	Berger/Kees
Freitag	Gruppe 2	16:00-18:30 Uhr	Blassmann/Kaletta
Samstag	Gruppe 1	9:00-11:00 Uhr	Berger/Kees
Samstag	Gruppe 2	11:00-13:00 Uhr	Blassmann/Kaletta
Samstag	Gruppe 1	14:00-16:00 Uhr	Berger/Kees
Samstag	Gruppe 2	16:15-18:15 Uhr	Blassmann/Kaletta

### **Samstag, 28. August, 19:30 Uhr „GEMEINSAMES GRILLEN“ am Lagerfeuer mit allen Teilnehmern, Trainern, Eltern und Freunden.**



Trainiert werden die Jugendlichen von dem Hohenfurcher Trainerteam Stefan Berger, Thomas Blassmann, Fritz Kaletta und Robert Kees. Auf dem Programm stehen vorwiegend Schlagtechniken, Balleimertraining und Robotertraining.

Der Lehrgang ist **kostenfrei**, lediglich das Grillfleisch (2 Euro) und Grillwurst (1 Euro) werden zum Selbstkostenpreis weiter gegeben. Die Getränke werden für 1 Euro (Limo, Spezi, Wasser) und beim Grillabend das Bier zu 1,50 Euro verkauft. Besteck, Gläser, Bierkrug, Teller und etc. müssen zum Grillabend selbst mitgebracht werden.

Verbindliche Anmeldungen bitte bei Jugendleiter Rene Friebe (im Salon Christa am Hauptplatz), Abteilungsleiter Fritz Kaletta (Tel. 20121) oder bei der Gemeinde Hohenfurch bis spätestens 15. August 2010.



Abteilung Tischtennis

# **Hohenfurcher Tischtennisspieler werden im August an einem Trainingslager in der Pfalz teilnehmen.....**

Vom 4. bis 8. August werden die Spieler der 1. Herrenmannschaft und der Jugend in Gerolstein an einem TT-Lehrgang teilnehmen. Gerolstein liegt zwischen Rhein und Mosel in der Eifel, nahe Trier, der ältesten Stadt Deutschlands. Die Anreise mit dem Vereinsbus und einem privaten PKW wird gut fünf Stunden dauern.

Der Tagesablauf wird sich dort unter Aufsicht von Cheftrainer Alf Knudson/Schweden wie folgt gestalten:

- 09:30 – 12:00 Uhr Tischtennis
- 12:00 – 14:15 Uhr Mittag und anschließend TT-Video vom Training
- 14:15 – 16:45 Uhr Tischtennis
- 16:15 – 17:00 Uhr Stretching/Duschen
- 17:30 – 18:30 Uhr Abendessen
- 18:30 – 21:00 Uhr Theorie/Video/Diverses



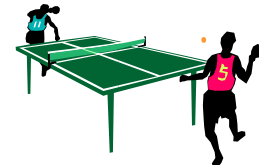
Nach einer Sichtung mit Alf Knudson und Mikael Appelgren werden die Spieler in 5 oder 6 Leistungsgruppen unterteilt.

## **Trainingsschwerpunkte sind:**

- Topspin, Schlagtechniken, Blockieren, Sicherheit, Koordination, Beinarbeit
- Aufschlag, Returnieren, Balleimer und Sparring

## **In der Theorie sind die Schwerpunkte**

- Basistechnik, Gleichgewicht, Unregelmäßiges Blockieren, Taktik, Video und schriftliche Technikanweisungen



## **Die Trainer:**

### **Cheftrainer Alf Knudson/Schweden**

- Knudson hat u.a. Jan Ove Waldner, den besten TT-Spieler aller Zeiten entdeckt und trainiert, außerdem Mikael Appelgren, Mikael Andersson und weitere 10 schwedische Nationalspieler. Er gilt als der weltbeste Nachwuchstrainer.

### **Mikael Appelgren**

- als Spieler 3 x Europameister und 4 x Weltmeister, mehrfacher Olympiateilnehmer mit der schwedischen Nationalmannschaft.

### **Glafira Glonskaya**

- 23-jährige estische Weltklassespielerin, gehört seit Jahren zur Trainingsgruppe von Alf Knudson.

### **Siegfried Schweiß**

- B-Lizenztrainer aus Oberkirch und dort hauptamtlich als Trainer beschäftigt, u. a. Verbandstrainer für die Region Südbaden, Trainer beim Sportbund Stuttgart und TUS Stuttgart.

### **Dietmar Petzold**

- B-Lizenztrainer aus Rheinland/Pfalz, sehr erfolgreich in der Jugendarbeit im rheinischen Raum, Saarland und Luxemburg.

