

# Fußball A-Jugend des SVH in Girlan, Südtirol. Es hat alles bestens gepasst.



stehend, v.l.: Andy Klieber, Markus Friebe, Martin Kästner, Konstantin Voges, Alexander Grimm, Trainer Stephan Klieber  
knieend, v.l.: Maxi Sturm „A“, Christian Kautzmann, Christopher Zimmermann, Tobias Robl, Dominik Zeidlmaier „C“, Dominik Biberger

## Unser Trainingslager im Stenogramm:

- Sonntag, 16. März, 6.00 Uhr früh Abfahrt mit Ziel Südtirol
- 9.00 Uhr Ankunft in Girlan, Hotel Waldhof
- Einquartierung und umziehen in Sportklamotten
- Beine ausschütteln, fertig machen zum Waldlauf. Oh Graus, oh Graus.....
- 50 Minuten durch eine wunderschöne Landschaft, von der wir nicht viel wahr genommen haben
- nachmittags 2 Stunden Fußball-Training
- Montag und Dienstag waren wir am Vormittag und Nachmittag je 2 Stunden auf dem Trainingsplatz
- nach der Nachmittagseinheit auf dem Feld, folgte immer der angenehmere Teil in Form von Sauna und Whirlpool, es war die Zeit der Regeneration
- nach dem Abendessen folgten immer noch kleinere Zimmerpartys, die aber um 22.30 Uhr ihr Ende fanden



## Trainer Stephan Klieber:

Die Trainingsbedingungen waren super, uns stand ein Rasenplatz, ein Kunstrasenplatz und ein kleiner Kunstrasenplatz für unsere Trainingseinheiten zur Verfügung. Das Wetter war optimal, 16 Grad und herrlicher Sonnenschein.

Alle haben gut trainiert und vor allem das Auftreten im oder außerhalb des Sportgeländes war absolut vorbildlich.

Dienstag um 16.30 Uhr wurde die Heimfahrt angetreten, jeder noch ein wenig müde von den Trainingsstrapazen, aber glücklich und zufrieden.

-----Seitenumbruch-----

Natürlich wurde noch ein McDonald aufgesucht, zur vorübergehenden Stärkung.

Übrigens die 3 Tage wurden von den Spielern selbst finanziert. Im Vorfeld hatte man natürlich schon einen guten Preis ausgehandelt.

Wieder einmal voll im Einsatz unser Vereinsbus, man sieht diese Anschaffung war Gold wert. Die Fußballer bedanken sich für die Überlassung des Vereinsbuses, eine andere Lösung wäre nicht möglich gewesen.

Mit dabei in Gurlan waren Maxi Sturm, Christian Kauzmann, Dominik Zeidlmaier, Christopher Zimmermann, Martin Kästner, Markus Friebe, Tobias Robl, Alexander Grimm, Konstantin Voges, Dominik Biberger und Andy Klieber.

### Impressionen vom Trainingslager:



Vorbereitungen zum Training



anschließend schwitzen und

regenerieren muss sein

